

Nuenen, september 2024

Lieve lezer,

Mijn naam is Ellen Schoone en ik ben de oprichter van **stichting Brainsupport**.

Met mijn onderneming Zipperr | *be careful* heb ik al jarenlang veel ervaring in het begeleiden van medewerkers in het bedrijfsleven die kampen met mentale problemen.

Al sinds tijden liep ik met het idee rond dat er meer begeleiding (lessen) gericht op de mentale gezondheid voor jongeren op scholen gegeven zou moeten worden. Want mentale veerkracht is de basis in het leven.

Zoals bekend is er een hoge uitval in het onderwijs, toenemende psychische klachten, waaronder burn-out, depressie en eenzaamheid onder jongeren; al helemaal sinds de Covid-pandemie. En hoe krijg je als jongere weer de regie over je leven?

Als ouder weet je hoe erg het je raakt als jouw kind mentale problemen heeft. Door preventief en laagdrempelig aandacht te besteden aan de mentale weerbaarheid van jongeren, kan dit al een enorm positief effect hebben op het welzijn van de jongeren.

Momenteel zijn er lange wachttijden in de jeugdzorg en lopen jongeren vast, waardoor de problematiek steeds groter wordt. Juist daarom willen wij jongeren mentaal gaan begeleiden op scholen!

Het Brainsupport programma richt zich op jongeren in de onderwijsomgeving (vanaf de middelbare school t/m het beroepsonderwijs).

In deze levensfase kan de ondersteuning en begeleiding op het gebied van de mentale weerbaarheid een belangrijke bijdrage leveren aan het fundament van de persoonlijkheidsvorming. Het is de periode waarin de jongere leerbaar en flexibel is, op weg naar volwassenheid en daardoor erg zoekt naar de eigen identiteit, maar daarmee ook heel kwetsbaar is.

Samen met bedrijven en/of particuliere sponsors kunnen we de belangrijkste eerste stap zetten!

Vanuit het oogpunt dat de jongeren van nu de toekomstige medewerkers worden van bedrijven en om de training financieel laagdrempelig te houden voor onderwijsinstellingen, zoeken we donateurs en sponsors die vanuit een gelijkgestemde maatschappelijke missie het aanbod willen promoten en financieel willen ondersteunen.

Wat gaan we doen?

Met de opgehaalde gelden gaan we het volgende realiseren:

- Begeleiden van jongeren met spanningsproblemen op scholen, waar we ons effectieve programma aanbieden, evalueren en verder ontwikkelen
- Implementeren van onze methodiek in het toekomstige onderwijsprogramma van de betreffende scholen (op basis van onderzoek met verschillende onderwijsinstellingen en de overheidsinstellingen)
- Delen van de resultaten van de '**Brainsupport Proeftuin**' met ons zakelijk netwerk, andere onderwijsorganisaties en de politiek om zo een bredere bekendheid te creëren om ons maatschappelijk programma bij meerdere onderwijsinstellingen uit te kunnen gaan voeren.

Hoe ziet een Brainsupport 'Proeftuin' er dan uit?

De Brainsupport Proeftuin wordt samen opgezet met de school, en maakt dat jongeren laagdrempelig gebruik kunnen maken van deze uiterst effectieve begeleiding. Ondertussen meten we de resultaten en observeren we de effecten van het traject ook buiten het individu, in samenwerking met de school.

Door middel van deze proeftuin meten we meer dan alleen de persoonlijke resultaten en kunnen we een gecombineerd en geïntegreerd aanbod creëren in het onderwijssysteem: de hulpbehoevende jongeren worden meteen geholpen en de gemeten resultaten helpen ons de diensten te verrijken en verder uit te breiden.

- In de proeftuin wordt de veerkracht van jongeren op het gebied van stress, depressie, angst en psychosomatische klachten gemeten;
- Jongeren met (dreigende of reeds aanwezige) mentale problemen worden begeleid door Brainsupport coaches met een Brainsupport traject;
- Opvolgend bieden we daarnaast een interactief groepsgericht programma met op de jongeren afgestemde werk/aanbiedingsvormen.

Kostenindicatie proeftuin:

De kosten voor het opzetten van deze proeftuin o.b.v. 80 jongeren bedragen € 80.000,- Van deze € 80.000,- wordt € 30.000,- direct geïnvesteerd door ons (Zipperr | be careful), maar het project kan pas van start gaan op moment dat de resterende € 50.000,- is opgehaald door middel van sponsoring en donaties.

Hoe meer sponsorgelden en donaties we ontvangen, des te meer proeftuinen we op kunnen zetten om zoveel mogelijk jongeren te helpen!

Wat gebeurt er als je sponsort?

Als donateur of sponsor draag je bij aan de oplossing van een groot maatschappelijk probleem. Door jouw steun krijgt elke jongere die door ons geholpen wordt, de kans om weer in zijn kracht te komen. Dat betekent niet alleen een wereld van verschil voor hen, maar ook voor jou!

Als blijk van dankbaarheid zullen we graag jouw bijdrage vermelden op onze social media-kanalen. Zo laat je niet alleen zien dat je maatschappelijk betrokken bent, maar inspireer je ook anderen om hetzelfde te doen.

Hoeveel je ook kunt bijdragen, elke euro maakt een verschil. Of het nu gaat om een kleine donatie of een substantiële sponsorbijdrage, jouw steun is van onschatbare waarde voor onze jeugd.

Heb je interesse om ons te steunen of heb je nog vragen? Aarzel niet om contact met ons op te nemen. We staan altijd klaar om jouw steun te bespreken en samen iets moois te realiseren voor de toekomst van onze jeugd!

Met hartelijke groet,

STICHTING BRAINSUPPORT

Ellen Schoone
voorzitter